***Капризничающий ребенок*** кричит и плачет, не хочет выполнять просьбы взрослых, всеми средствами активно выражает несогласие и недовольство. Он может бегать по комнате, топать ногами и дойти в демонстративном поведении до истерики. Причины такого поведения могут быть различными, и поведение взрослых зависит от этих причин.

* Необходимо убедиться, что ребенок находится в безопасности и его здоровью ничего не угрожает, плач не связан с травмами, болями в животе, повышением температуры..
* Обратите внимание на себя. Если вы взвинчены и кричите, то ребенку любого возраста передается ваше состояние, а ребенок первых трех лет жизни наверняка заплачет, постарается привлечь к себе внимание
* Наиболее часто причиной детских капризов являются отказы ребенку в чем-либо (игрушке, просмотре мультфильмов и т.д.). если родители и другие члены семьи непоследовательны в воспитании, то у ребенка появится склонность к капризам. Таким способом он будет добиваться желаемого.
* В возрасте 3-5 лет капризы ребенка часто связаны с желанием сделать что-то самому. Нужно предоставлять ребенку по мере сил такую возможность, так как это способствует его развитию.
* Маленькие дети быстро утомляются. Если какое-то действие затянулось, то ребенок быстро устает и начинает капризничать. Дети немного постарше могут говорить, что устали, если не желают выполнять просьбу родителей. Здесь важно разобраться, дать ребенку возможность немного отдохнуть или помочь ему завершить дело.
* Капризы ребенка могут быть связаны со скукой, если он не умеет играть наедине с собой, а взрослые не уделяют ему достаточно внимания. Найдите для ребенка занятие и немного поиграйте с ним, увлеките его делом. Периодически подходите к нему и ненадолго присоединяйтесь.
* Ребенок может капризничать, если получает недостаточно положительных эмоций (любви и ласки). Сначала ребенок будет требовать к себе внимания плачем и капризами, а в дальнейшем может привыкнуть к таким отношениям, что неблагоприятно отразится на его развитии и здоровье.
* Часто капризами ребенок протестует против чрезмерной опеки со стороны родителей. Он испытывает потребность в самовыражении, проявлениях самостоятельности (в соответствии с возрастом) и нуждается в некоторой доле свободы. Иногда следует потратить немного больше времени на какое-либо дело, но предоставить ребенку возможность проявить в нем самостоятельность (например, самому одеться и застегнуть пуговицы).

***Насколько быстро ребенок успокоится, зависит от родителей. Если они могут найти подход к нему, последовательны в своих воспитательных действиях и сохраняют эмоциональное спокойствие, то ему станет неинтересно капризничать, ведь этим он ничего не добьется. В дальнейшем такие ситуации вряд ли возникнут.***

***Справляемся с детскими капризами…***

